



よつば会だより

第198号 令和6年1月31日発行
発行よつば会広報部
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

新年早々大災害、大事故が起きてしまいました。大変な事態ですが、私たちもいつどこでどうなるのかわかりません。被災者に心を寄せながらも日々の暮らしを再度見直し、悔いのない生活を…と思うばかりです。皆様が今年も平和な日常が送れますようにお祈り申し上げます。

学習会

- ・日時：2月19日（月） 13:30～15:30
- ・場所：ラコルタ柏（教育福祉会館） 1階障害者活動センター
- ・テーマ：精神障害者のための成年後見人制度
- ・講師：千葉県社会保険労務士会 白戸 松井 両氏

千葉家連より…特にありません。

よつば会役員会より

- ・学習会について…別紙参照
- ・令和5年度会員アンケート…毎年実施しているものですが、今回は役員の負担が増してきている現状を少しでも改善することを願って皆様の率直なご意見を伺いたいと思います。ご協力をお願いします。締め切りは、2月15日（木）です。同封の封筒に入れ投函して下さい。
- ・法人よつばの理事長を5年間務められた勝本さんがこの3月で任期を終え、4月から流山市教育委員会のメンバーになります。学校現場に関わることで早期の精神疾患の気づき、支援等に力を注ぎたいとのことです。
- ・次回役員会は 3月13日（水）13:30～ ラコルタ柏 1階 障害者活動センター

法人よつばより

①法人よつばの社会貢献として、毎年2回講演会を実施しています。今回は3月9日土曜の午後1時半から、アミュゼ柏ホールを会場に、親亡き後の障害者の支援として、「成年後見人度」のことを、柏市社会福祉協議会の加藤昇氏を迎えて、説明と質問の時を持ちます。柏市社会福祉協議会の2名の方は、法人よつばの理事と評議員をそれぞれしてくださっています。

②昨年末の12月理事・監事会と評議員会において、勝本さんの理事長退任が報告されました。2024年春3月いっぱいまで役割(5年間)を終えます。現在、後任の理事長候補が事務局によって選任されており、3月理事会で決定される予定です。勝本さんは今後流山市で、「生きづらさを抱える人」のための新しい働きを始めます。

柏部会より

寒暖の差の大きい毎日、健康こそすべての根本。適度な睡眠と食事と運動を心がけてください。

*パレット柏でのつどい

2月24日(土) 13:30~14:45 ミーティングルームC

3月23日(土) 13:30~14:45 ミーティングルームB

◎担当の都合により開始を30分遅らせていただきます。部屋の開錠も13:00とさせていただきます。ご了承ください。

- ・11月の集まりでは、参加者からの近況報告、当事者のその後の経過や悩みなどをお聞きし、情報交換しました。

◎月刊みんなねっとの更新時となりました。家族会員は年間3000円です。継続される方、始めて購入希望の方、3月10日までに払い込み頂きたく、お知らせいたします。

発送係(柏) 遠藤トヨ子 04-7147-1971

*ゆうちょ銀行払い込み伝票 口座 00170 5 6252 よつば会
2024年度みんなねっとな会費として
住所 氏名 電話番号

流山部会より

- ① 12月の流山部会は、柏の葉キャンパスの「八菜」で昼食会を開き、19名の参加がありました。時々、交流を食事をしながら開いています。今回は、5月か6月に開きますので、柏市や我孫子市の方も参加されませんか。
- ② 流山部会主催で、2月24日土曜日の午前9時半から、ひだクリニックの肥田先生をゲストに迎えて、啓発講演会「私たちの脳の機能障害とは何？」と題して初石公民館ホールで開きます。精神障害と発達障害の特性の共通点と相違点を話して頂きます。家族会や福祉サービス事業者や市民の方にも参加してほしい内容です。

我孫子部会より

- ①我孫子市障害者支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」は下記の通り行われます。 日時 ・2月19日(月) 3月18日(月) 場所 保健センター
- ②我孫子会員で例会参加ご希望の方は引き続き柏部会へ参加してください。
- ③我孫子北地区社協主催 「第27回 健康と福祉のつどい」のお知らせ
日時：3月3日(日) 9:15~15:00
会場；あびこ市民プラザ(あびこショッピングプラザ 3F)
・パネル展示 ・展示即売会
(市内ボランティアグループ、障がい児関連グループ作業所)
☆よつば会我孫子支部は、パネル展示と展示即売会に参加します。

第二木曜日の会より

- ・12月は、おしゃべりと読書。1月は、編み物と小物づくりで過ごしました。