

# 6 介護予防事業

介護予防専門デイサービス

## 生活支援・機能訓練センターよつば



「生活支援・機能訓練センターよつば」は平成 20 年 4 月、日本でも数少ない高齢者の介護予防専門デイサービスとして開設しました。

歳をとったら身体が弱り、いずれ介護施設のお世話になるという考え方が広まっています。けれども、私たちはそうは考えていません。

どんなに歳をとっても、元気に人生を全うする。たとえ一時的に身体が弱っても、からだ全身の筋肉を動かし、気の合う仲間とおしゃべりすれば、きっと元気を取り戻す。そんな考え方で介護予防のプログラムを組み立て、実践しています。

ですから、よつばを利用されるみなさんには、いずれ自立して「卒業」していただく、あるいは、最低でも現状を維持していただくよう、スタッフが精いっぱい笑顔で働いています。

実際、利用者様のなかには、これまでにお元気になられて「卒業」したケースもありますが、基本的にみなさん現状維持か、元気を取り戻して、生活を続けていらっしゃいます。

介護予防プログラムの特徴は、利用者様やスタッフも含めた、人間関係づくりです。初めて訪れた方でも、安心して仲間の輪に入ることができるように配慮しています。

具体的には、毎朝、出席簿を全員が順番に読み上げます。これは、ふだん話すことが少ない方にとって発声練習になりますし、よつばにどんな方が通われているかを自然に確認できます。

そのあと、「ふれあい囲碁」といって、囲碁のゲームを使って非言語コミュニケーションの時間を楽しみます。

これによって、利用者のみなさんは、お互いの名前を呼び合う仲間づくりを、ごく短期間に実現することができます。

その結果は・・・。

この施設には、多くの見学者が訪れます。そのほとんどの方が同じ感想を残してお帰りになります。

「だれか職員か利用者が区別がつかない」  
これは、私たちスタッフにとって、最高のお褒めの言葉です。

たとえ支援が必要と判断されても、よつばに来れば笑顔になります。笑顔と仲間の存在は、元気の源です。職員と区別がつかないくらい、みなさんお元気なのです。

さて、この事業所には、もうひとつ大切なテーマがあります。障害を持っていても、スタッフとして働ける職場づくりです。

よつばは、利用者様もスタッフも温かい笑顔に満ちています。ゆっくりと時間が流れています。ここなら、どんな障害を持っていても、スタッフとして働くことが可能です。



遠からず実現させたいと考えています。見学は自由です。いつでもお越しください。

〒277-0016 柏市八幡町 3-65

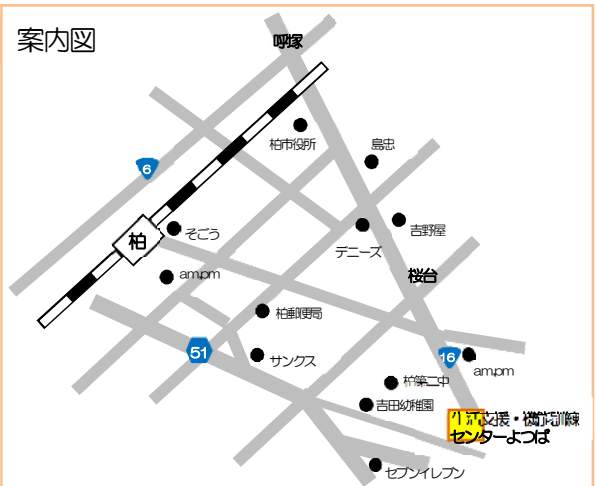
電話 04-7166-8748

営業日 月、火、金

営業時間 10:00~14:30

職員構成 生活相談員 2名、看護職員 1名

介護職員 1名



〈アクセス〉

JR柏駅から徒歩 22 分。タクシーでお越しの際は「吉田幼稚園」を目標にいらしてください。